

٤- عرض وتحليل ومناقشة النتائج

٤-١ عرض وتحليل ومناقشة نتائج مجموعة البرنامج البدني المجموعة C

أولاً:- عرض نتائج تأثير التمرينات البدنية في تخفيض معدل العمر البيولوجي وبعض المتغيرات الوظيفية للمرحلة الأولى.

ثانياً:- عرض نتائج تأثير التمرينات البدنية في تخفيض معدل العمر البيولوجي وبعض المتغيرات الوظيفية للمرحلة الثانية.

ثالثاً :- عرض نتائج فرق تأثير التمرينات البدنية في تخفيض معدل العمر البيولوجي وبعض المتغيرات الوظيفية للمرحلتين الأولى والثانية.

٤-٢ عرض وتحليل ومناقشة نتائج مجموعة البرنامج البدني - الغذائي B

أولاً:- عرض نتائج تأثير التمرينات البدنية والبرنامج الغذائي في تخفيض معدل العمر البيولوجي وبعض المتغيرات الوظيفية للمرحلة الأولى.

ثانياً:- عرض نتائج تأثير التمرينات البدنية والبرنامج الغذائي في تخفيض معدل العمر البيولوجي وبعض المتغيرات الوظيفية للمرحلة الثانية.

ثالثاً:- عرض نتائج فرق تأثير التمرينات البدنية في تخفيض معدل العمر البيولوجي وبعض المتغيرات الوظيفية للمرحلتين الأولى والثانية

٤-٣ عرض وتحليل ومناقشة نتائج مجموعة البرنامج الغذائي A

أولاً:- عرض نتائج تأثير البرنامج الغذائي في تخفيض معدل العمر البيولوجي وبعض المتغيرات الوظيفية للمرحلة الأولى .

ثانياً:- عرض نتائج تأثير البرنامج الغذائي في تخفيض معدل العمر البيولوجي وبعض المتغيرات الوظيفية للمرحلة الثانية

ثالثاً:- عرض نتائج فرق تأثير البرنامج الغذائي في تخفيض معدل العمر البيولوجي وبعض المتغيرات الوظيفية للمرحلتين الأولى والثانية

٤-٤ عرض وتحليل ومناقشة نتائج فروق التأثير للبرامج الثلاثة في تخفيض معدل العمر البيولوجي

٤-٥ عرض وتحليل ومناقشة نتائج اقل فرق معنوي للمجاميع الثلاثة